

Accompagnement dans la transition COVID

pour enseignant-es, professionnel-les de l'éducation et de la formation

Afin de maintenir bien-être et sa santé et renouveler la liberté d'agir créativement dans la situation actuelle, MUZA offre en présence, ainsi qu'en mode hybride, aux professionnel-les de l'enseignement, de l'éducation, de la formation et du champ social :

- Accompagnement individuel - ou en groupe de deux ou trois collègues
- Formations pour les groupes, dont les ateliers d'initiation *Donner du corps à ...*

J'ai développé une méthode d'accompagnement qui s'appuie de manière intégrale sur le corps des personnes en situation professionnelle d'enseignement ou d'éducation. Sentir, agir et réfléchir sur ses actions sont intimement liés. Dans les derniers mois, j'y ai ajouté une pédagogie de transition COVID. Ce travail soutient vos pratiques de relations à vous-mêmes, aux autres (élèves, étudiants, collègues), à vos environnements temporels, spatiaux et institutionnels, incluant l'environnement virtuel. En donnant du corps à vos pratiques, vous renouvelez votre énergie et votre vitalité, vous renforcez vos capacités d'autorégulation et vous pouvez ainsi mieux apporter attention et soutien aux autres.

Après des mois devant des écrans en téléenseignement, le suivi des consignes de santé publique - dont la distanciation physique - des changements, des contraintes, de l'insécurité, la réduction des possibilités de rencontres spontanées, ainsi que des espaces publics et citoyens, plusieurs professionnel-les de l'éducation se sentent éreintés-es et peu motivés-es à poursuivre sans bénéficier de soutien. Pour celles et ceux qui ont repris l'enseignement en présentiel, s'ajuster aux consignes et s'adapter aux changements constants peut s'avérer tout aussi épuisant.

D'autres ont aussi bien sûr découvert des moyens d'appréhender leur métier autrement, ont fait des apprentissages ou modifié des habitudes, voire trouvé des opportunités de rapprochement avec leurs familles

ou avec la nature. Ils apprécient certains changements induits par la situation et veulent conserver les avantages perçus du télétravail.

Nos corps se sont tous adaptés aux changements vécus ces derniers mois, *consciemment* ou non. Comment retrouver ou réaffirmer un alignement personnel, une aisance et du plaisir dans ses relations avec les autres - en présence ou en télétravail -, une saine gestion du temps et de l'espace? Comment réinventer le partage et la collégialité? Comment donner du sens aux actions professionnelles en traversant cette période inédite avec cohérence, voire en ressortir plus solide? Autant de questions pouvant être abordées, parmi d'autres.

Geneviève EMOND, Ph. D.

MA, B.Ed. et plusieurs autres formations complémentaires

MUZA – Solutions créatives en éducation

admin@muzaeducation.com; + 514 830 9660 (Montréal)

<https://muzaeducation.com>



DONNEZ DU CORPS À VOS PRATIQUES !