

ENGAGER SON CORPS EN ENSEIGNANT

Percevoir et mobiliser son corps vécu dans le cours de sa pratique

Geneviève Emond, formatrice d'enseignant-es et consultante en éducation

Lorsque la personne est considérée dans une perspective globale, le processus d'apprentissage s'enrichit. Il en va de même pour l'enseignement. Offrir un espace à son corps au centre de son enseignement permet de mieux appréhender la relation dynamique à ses étudiants et d'offrir avec plus d'aisance des contenus qui leur conviennent. Cela soutient également l'équilibre et la santé.

S'inspirant d'approches d'éducation somatique, « l'étude de la conscience du corps en mouvement dans l'environnement » (Joly, 2006), cet atelier se veut une brève initiation à ce champ de pratiques, combinée à un travail réflexif sur la pratique enseignante. Il propose des exercices somatiques, des échanges d'expériences et des retours réflexifs sur la pratique autour de thèmes tels que l'espace, le temps et le rythme de la salle de classe; le travail avec petits et grands groupes; l'équilibre des contenus.

Aucune expérience préalable requise.

Nous travaillons dans une salle ouverte ; des vêtements confortables sont suggérés.

Cet atelier est offert à l'UQAM depuis l'automne 2015.

Formatrice d'enseignant-es et consultante en éducation avec son entreprise MUZA, **Geneviève Emond** aide les professionnels à améliorer leur pratique enseignante en utilisant une approche globale et une pédagogie collaborative. Après plusieurs années de pratique professionnelle en éducation, en formation et en gestion, dans les domaines de la diversité culturelle et des droits humains, elle s'est plongée dans un parcours académique. Elle a complété un doctorat en éducation portant sur la corporéité (*embodiment*) des enseignants (UQAM, 2018), à la suite d'une maîtrise en danse et éducation somatique. Elle participe aussi à des projets de recherche s'intéressant au développement professionnel des enseignants et des enseignants en formation, dans une optique de transformation des pratiques. Elle revient tout juste d'une année passée à Lausanne, en Suisse.

Information et références : emondgenev@gmail.com; <http://muzaeducation.com>