



Enseigner et former Se renouveler (*)

Atelier de 5h en mouvement
pour accompagner la rentrée

Geneviève Emond, Ph.D., MUZA

Vendredi 20 et samedi 21 août 2021,
à Lausanne avec Sabine Oppliger

Vendredi 10 et samedi 11 septembre
2021, à Montréal avec Florence Lebeau

<https://muzaeducation.com>



Une rencontre somato-réflexive pour préparer la rentrée scolaire et universitaire en douceur, inspirée d'une recherche-action binationale conduite sur la période COVID

Thèmes abordés : relations à soi, aux autres, au temps, à l'espace, aux technologies, aux institutions

Actions ciblées pour soutenir un retour solide dans une posture renouvelée, après plusieurs mois à distance les un.e.s des autres dans des conditions contraignantes

Atelier de 5h à Lausanne

Vendredi 20 août 2021, 19h à 21h

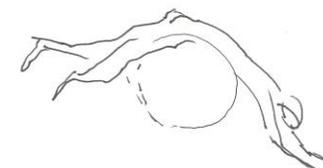
Samedi 21 août 2021, 9h à 12h

Centre St-Jacques, ave. du Léman 26

Participation : 60 CHF

Inscriptions: admin@muzaeducation.com

Par des explorations en mouvement, combinées à des exercices réflexifs, vous mobiliserez un éventail d'actions invitant à entamer l'année avec vitalité et en légèreté.



(*) Nos travaux s'inscrivent dans les champs de l'enseignement et de la formation. L'approche d'accompagnement pratiquée et les thèmes abordés peuvent aussi soutenir toute personne désireuse de renforcer ses actions professionnelles ou personnelles, incluant des projets d'études.